



FORMATO PLAN DE ACCIÓN

# LAS ÁGUILAS NO VUELAN BAJO

[WWW.HECTORLEONARDOMORA.COM](http://WWW.HECTORLEONARDOMORA.COM)



## PLAN DE ACCIÓN “LAS ÁGUILAS NO VUELAN BAJO”

1. *Un elemento importante para definir el Plan de Acción es comenzar a concretar qué es lo que quiere, lo que desea. Es claro señalar que el sentido de orientación ese que nos apuntala hacia dónde debemos dirigirnos es fundamental para iniciar este plan. Cabe destacar que sin un norte claro y definido es muy probable que se logren resultados, pero muchas veces sucede que estos no sean del agrado de quien usa esta práctica.*

*Este es un ejercicio sencillo que lamentablemente por verlo sencillo muchos ignoran su valor. **No por fáciles que parezcan las cosas quiere decir que no sean válidas.** De hecho, la intención de este plan es hacerlo tan sencillo, tan práctico que usted no vea inconveniente en hacerlo.*

*Una cosa adicional. No sea usted de esas personas que creen que por complejas las cosas, de más nivel son. Eso es absurdo y totalmente falso. Hay procedimientos complejos y prácticos y lo uno no le quita importancia a lo otro.*

### **Parte 1:**

*Esta es la parte más importante del Plan de Acción de “Las Águilas” dado que todo el resto del plan apunta a hacer realidad este punto. En ese sentido es de suma importancia que sea muy minucioso a la hora de realizar este parte.*

### **Descubriendo su Norte:**

*Qué es lo que realmente quiere, hacia dónde se dirige, qué desea de la vida. Estas son preguntas que seguramente se habrá formulado antes, y son preguntas que tienen tanto de ancho como de profundo. Pero con el ánimo de ser prácticos es importante que siendo muy concisos defina exactamente qué es lo que quiere.*

***Si tuviera que definir para usted qué es lo más importante de la vida, y sólo contara con algunos segundos para responder, ¿qué sería?***

*Usualmente se tiende a definir los siguientes tópicos, la familia, Dios, el trabajo, la salud, el dinero, eso depende de cada quien. Sin embargo bien vale mencionar que lo más importante es aquello que permanece en el tiempo a pesar de. Por eso la familia resulta ser tan importante, al igual que la salud y los beneficios que reporta el trabajo bien hecho, y por supuesto la vida espiritual por la paz que esta trae a quienes respetan este punto.*



Haga una lista, no importa que tan larga sea, pero haga la lista de las cosas que resultan ser más importantes para usted. Tome papel y lápiz y póngase a escribir sin pensarlo mucho, sólo hágalo. Dependiendo del momento que usted viva, saldrán cosas importantes que en otro momento no lo serán tanto.

-----

¿Lo hizo? No pase de aquí si aun no lo ha hecho. Teniendo la lista ahora organícela en orden de importancia, que quede claro, es su orden, no el de los demás. Ahora bien, agrupe lo que hizo en conjuntos que bajo un nombre pueda ubicar usted esas actividades agrupadas. En otras palabras, de la lista de cosas, actividades para hacer que para usted son lo más importante encuentre las que en su criterio se relacionan y agrúpelas, a ese grupo déle un nombre.

Por ejemplo. Entre las actividades que escribió, menciona el estudio, aprender otro idioma, hacer un curso de especialización en algún área en particular, perfeccionar su desempeño en su empresa. Estas actividades se pueden agrupar bajo el nombre de “Actividades Intelectuales” y allí consignará todo lo que tenga que ver con formación ya sea por ocio, por estudio o por desempeño profesional.

Otro caso. En su lista se encuentran ítems como adquirir una casa, pagar el estudio de sus hijos o el suyo, lograr un ascenso en la empresa, o abrir su propio negocio (le sugiero que esto lo haga, así ya usted cuente con empleo y si no lo tiene, con más razón). Esto podría hacer referencia al área “Laboral”, pues es de allí donde usted obtiene sus recursos.

Bien pudo haber escrito, ser económicamente independiente, generar sus propios recursos, lograr cierto nivel de ingresos periódicamente, independizarse a cierta edad. Esto cabe dentro del Rol de “Empresario” o “inversionista”.

Teniendo las actividades agrupadas, priorícelas, colocando de primero la actividad más importante todo esto dentro de cada grupo y si es el caso, colocando de primero la más urgente. Me refiero a que si hay una actividad por hacer “sine qua non”, sin la cual usted se vería en aprietos, en dificultades, esa es la que debe ir en primer lugar. En la medida en que ordene la “casa”, en ese orden irán emergiendo las actividades importantes, esas que no son de vida o muerte realizar, pero sabe que a la larga son necesarias.

Urgentes e importantes, ambas son relevantes. Por ejemplo, ahorrar dinero es importante. Pagar una deuda que está por meternos en problemas



legales es urgente. Salde esta primero, aunque deba ahorrar por ahora monedas.

*¿Cuál es el nombre específico para las actividades que desea agrupar? Eso lo define usted, quien en últimas es quien debe sentirse cómodo y a gusto con lo que viene de ahora en adelante. Como pudo notar no anoté los aspectos que hacen referencia a la familia. Lo dejé aparte porque en mi concepto, e insisto en mi concepto, este es un punto tan importante que dependiendo de cómo lleve este, afectará positiva o negativamente a los demás. Por eso, saque tiempo para las actividades familiares. Por mencionar algunos puntos, ir al cine, dar un paseo o una “escapada” con su pareja sin los hijos, salida todos a comer helados todos, tiempo para conversar en familia y sólo con la pareja. Es tan importante esto que de no hacerlo su relación se debilitará sin notarlo, a veces con daños que suelen ser irremediables. Vaya un paso adelante.*

*¡Listo! Estamos por completar el primer paso, faltando aun lo esencial de esta parte, y es que en una frase o párrafo usted defina teniendo claro qué es lo que quiere, es decir eso donde agrupó sus intereses, la esencia de sus motivaciones, eso que le hace moverse y levantarse en las mañanas. Es aquello que le hace brillar los ojos cuando comparte con alguien sus propósitos. Usted no va a mencionar la lista que acabó de hacer, lo va a englobar en una reflexión que enmarque sus anhelos.*

*Por ejemplo **“Lo que más deseo en la vida es desarrollarme plenamente, conociendo y explorando mis capacidades. Quiero en ese caso una familia que siente que cuentan con una persona íntegra y emprendedora, que a su vez toma iniciativas, se proyecta, sale adelante y lleva a cabo sus propósitos. Eso es lo que más quiero”** Esto es como dije al iniciar este párrafo un ejemplo que como guía le puede servir.<sup>1</sup>*

*En mi caso personal, le cuento por experiencia que cuando realicé este ejercicio comencé al revés, es decir por ese párrafo que resulta ser el resumen conciso de su propósito de vida. Hágalo como sugiero, comience detallando sus actividades para que vea al final la misión de vida que se propone. De todas maneras, en la medida que avance notará como le ha sucedido a muchos que han hecho este ejercicio, me incluyo en esto, que ese “párrafo” pasa por un proceso de maduración en toda su existencia, y en tanto esto sea así, se le harán modificaciones que se vayan adaptando más a usted. NO SE PREOCUPE POR ESO.*

---

<sup>1</sup> Sería un honor conocer su trabajo. Si lo desea bien pueda enviármelo a [contacto@hectorleonardomora.com](mailto:contacto@hectorleonardomora.com) y compartimos ideas



*Muy bien, tiene ahora un norte que está inspirado en una reflexión que recopila la lista de las cosas más importantes para usted y que están anotadas por grupos. ¡Excelente! No olvide mencionar entre sus actividades la parte física es decir deporte, cuidados y demás, como también el ocio, tiempo de recuperación y descanso. Tampoco descuide por ningún motivo su parte espiritual, “sea cual sea la idea que tengas”<sup>2</sup> de estos temas, inclúyelos, desde mi experiencia doy fe que es un soporte sustancial en los afanes propios de la vida. Así que incluye actividades por realizar en este grupo.*

*Para darle un ejemplo su lista podría verse así:*

- *Reforzar los lazos familiares*
- *Mejorar la relación con la pareja*
- *Sacar tiempo para divertirse con la familia*
- *Reunirse para escuchar a los demás miembros de la familia*
- *Programar el “gran” evento familiar de manera periódica (Una vez al mes o cada 15 días) Esa actividad puede ser almorzar juntos, ir a cine*
- *Identificar cuál es el proyecto importante de cada uno de los miembros de la familia y apoyarlos en eso*
- *Leer temas que apunten a mejorar la relación de pareja y con los hijos*
- *Asistir a conferencias sobre familia, hijos*
- *Aprender sobre manejo de finanzas*

*Estas actividades se catalogarían bajo el nombre de “familia”*

2. *Muy bien tenemos a la mano un párrafo o párrafos inspiradores que son consecuentes con una lista de actividades que están agrupadas, dicho sea en otras palabras, lo que se puede ver en su hoja de trabajo son 3,4, 5 o más títulos que enmarcan actividades dada su concordancia y relación y doy por sentado entonces que estos títulos contienen las diversas actividades que usted anotó.*

*Ahora hay que aterrizar esa información. Esto es tan importante en el **PLAN DE ACCIÓN DE LAS ÁGUILAS** que de no hacerlo quedará en letra muerta, un discurso “agradable” de leer y listo. Ya dio un gran paso que fue escribir sus mayores prioridades, para muchas personas, sus sueños son simples ideas que se pasean por su mente pero que se deslizan puramente como cosas agradables que quisieran concertar, pero dada la imprecisión de estas, se encuentran con la dificultad de llevarlas a cabo.*

---

<sup>2</sup> *Desiderata*



Como leyó en mi libro **“Las Águilas No Vuelan Bajo”**<sup>3</sup> el primer paso es el más sencillo, sólo necesita lápiz y papel y listo. Eso no tiene ningún costo, pero vale muchísimo en cuanto a que, definidas las ideas, se logra establecer la ruta a seguir, a través de un sistema metódico que le permitirá hacer las cosas más fáciles y alcanzar lo que usted se propone. He ahí el valor de esto.

Aterrice lo que tiene hasta el momento, es decir, organicémoslo entre los dos de tal manera que después de esto esté listo para dar el siguiente paso, no para empezar, porque si se fija, usted ya empezó.

En su formato guía<sup>4</sup>, levante la mirada en el tiempo (La idea aquí es medir en el espacio/tiempo sus acciones en lo que a metas se refiere) y siendo consecuentes y realistas pensando en el porvenir, qué es eso que usted planea alcanzar. Recuerde remitirse a su lista. Por ejemplo: **Dentro de 10 años** (especificando el año, mes, día) **mi empresa** (mencione el nombre y la actividad que realiza o realizará su negocio) **habré logrado entrar a los mercados internacionales** (Diga los nombres de los países donde espera estar para esa fecha) **consolidando para entonces el carácter multinacional de mi negocio**. Mencione acá qué espera estar comercializando y arriésguese a decir en qué cantidades (un aproximado) y a qué tipo de clientes.

Tenga en cuenta que no es sólo eso, usted no es nada más empresario, es también padre de familia, es también una persona con aspiraciones intelectuales y también con ideas respecto a su situación física. No todas las actividades tendrán que proyectarse en la misma cantidad de tiempo, algunas llevarán más tiempo que otras, pero a la final la idea es poder establecer esos objetivos que a largo plazo usted desea materializar.

Una anotación importante. **Debe ser consecuente con aquel párrafo que llamé propósito**. No puede decir que lo más importante para usted es su familia y en sus formatos no aparecen en ninguna parte y en su vida diaria pocas o nulas son sus muestras de afecto y atención para ellos.

Eso se llama integridad y la integridad supone carácter. Sea pues consecuente y actúe íntegramente.

Es necesario que se acostumbre a repasar su propósito de cuando en vez para no perder el rumbo y mantenerse en cauce. Todas las actividades que

---

<sup>3</sup> Libro de distribución gratuita que se puede adquirir ingresando a la página [www.hectorleonardomora.com](http://www.hectorleonardomora.com) y una vez allí siguiendo las instrucciones

<sup>4</sup> En la parte final de este documento encontrará los elementos que forman parte del FORMATO GUÍA



*usted programe deben reforzar el cumplimiento del propósito que a la larga resulta ser un motivador dada su característica de atemporalidad.*

*A continuación, viene un aspecto muy importante en cuanto a “aterrizar” sus metas se refiere. Una de las razones por las cuales muchos sueños se quedan sólo en eso, es porque tenemos propósitos muy grandes, pero no damos los pasos necesarios para comenzar en pequeño.*

*Si su meta más larga es a 15 años fraccione esta 15 veces, de tal forma que Ya tenga usted que ocuparse sólo de la meta del próximo año y no la de 15 décadas arriba.*

*En alguna oportunidad escuché una bella reflexión que para el caso resulta ser importante para el logro de sus propósitos, **“Pensar en Grande, Comenzar en Pequeño, Iniciar Rápidamente”** es un principio sencillo, pero contiene tanta sabiduría y riqueza que va en contraposición de esas ideas de todo o nada. Me refiero a que usualmente pensamos en grande pero **no** comenzamos en pequeño. Decimos que queremos ahorrar, pero como deben ser sumas cuantiosas para empezar, entonces no lo hacemos. En otras palabras, el primer paso para arrancar para mucha gente es tan grande y tan alto, que termina siendo es imposible alcanzar ese inicio. **Viven en una postergación continua.***

*El truco es comenzar en pequeño, es decir, tan fácil que no sea complicado empezar. Hágalo así, para que en una sucesión de pasos logre usted lo que se propone.*

*Con la meta a un año su reto siguiente es fraccionarla por meses, teniendo entonces 12 metas puntuales y claras. Para ser incluso más precisos, le pregunto, teniendo claro su meta para el próximo mes ¿Cuál es el objetivo para la próxima semana, para mañana, para hoy?*

***Tenga en cuenta que entre más claro sea su plan, más preciso y más fraccionado este será más fácil y en consecuencia más realizable.** En lugar de pensar en millones (cifra que a veces parece inalcanzable) es más fácil sumar unas cuantas monedas hoy. A la larga, logrará los millones que antes pensó eran inalcanzables.*

- 3. Si usted llegó hasta aquí realizando cada una de las sugerencias planteadas, seguramente tendrá un propósito personal que a manera de norte le indica cuáles son esas cosas que usted desea y en consecuencia tendrá un panorama más claro. También tendrá grupos que definidos por áreas agrupan todas esas actividades que desea realizar y que en el proceso de llevarlas a cabo se irá dando su realización. Fíjese que dije **“en el proceso”** no cuando lo logre. Esto es así porque **su realización está en***



**el disfrute del camino y en consecuencia le permitirá la cristalización de sus propósitos.**

*Deberá tener ahora también un conjunto de metas definidas en cuanto a tiempo e incluso, demarcadas estas en cuanto a qué debe hacer de acá en adelante para lograr sus objetivos<sup>5</sup>.*

*El paso a seguir es muy importante. **Mida fuerzas.** En otras palabras, observe y analice que sus metas fraccionadas empezando por la inmediata, aquella que debe realizar pronto no exceda sus capacidades. Esto es así y no de otro modo porque si el inicio es difícil y agotador lo más probable es que esa actividad se termine convirtiendo en esas que se quedan en la intención y aplazadas ante la frustración personal.*

*Dicho sea, en otras palabras, la primera actividad que debe realizar es ¿sencilla de hacer o por el contrario es muy compleja?, el tiempo que piensa dedicarle a las actividades es a la larga ¿agotador?, ¿definió objetivos para su recuperación y sano esparcimiento? La intención es hacer esto amable y no frustrante, que sea un reto para usted fascinante, y que trabajar en eso resulte apasionante y no algo que simplemente “tocó”.*

*Cabe mencionar que se encontrará en momentos en los cuales su buena fe y disposición van a brillar por su ausencia y en ese caso, va a desestimar con sus actitudes los nuevos proyectos emprendidos. Eso es normal, y son momentos de transición que hay que saber manejar. Esto es distinto a la perenne incomodidad con cierto tipo de eventos, así que, si esto es verdad, usted sabe en el fondo que debe abandonar y dedicarse a cosas que de verdad lo inspiren.*

4. Otro elemento clave dentro de este **PLAN DE ACCIÓN** es la estrategia, es decir cómo va a lograr su propósito. Este paso resulta crucial puesto que visualiza la o las maneras en que usted decide cómo va a enfrentar el desafío que se le avecinan.

*La estrategia plantea el derrotero o elementos con los cuales vamos a asumir los nuevos emprendimientos.*

*Acá es importante la creatividad, la investigación y el riesgo. En otras palabras, sus ideas sobre cómo caminar y por dónde resulta ser fundamental junto con la información que va a conseguir y que le sugerirá buenas maneras de andar.*

---

<sup>5</sup> El punto Número 4 explica cómo hacer esto último



*La estrategia responde al cómo. Como usted ya definió su propósito, sus metas a largo, mediano y corto plazo y teniendo en frente acciones puntuales por realizar, debe preguntarse ahora, cómo voy a hacer para lograr esa meta que tengo en frente. Desea bajar de peso, perfecto. Ese es el objetivo, ahora la estrategia, cómo piensa hacerlo.*

*Por eso le sugiero que dentro de su esquema de acción saque tiempo para:*

- *Leer. En este caso es importante tener dentro de sus lecturas, lecturas sobre temas relacionados sobre los cuales usted está apuntando lograr en su vida personal. Tenga en cuenta que el estudio sobre su desarrollo personal en diversas áreas sólo termina al finalizar su existencia. Hay quienes han optado por no pensar y pensar en su desarrollo individual, es una forma de morir estando vivos.*

*Lea sobre temas específicos por ejemplo sobre el área empresarial, aspectos relacionados con su nuevo negocio, lea aspectos técnicos que habla sobre las maneras de hacer negocios, lea sobre mujeres y hombres que en esa área se han destacado y lograron lo que usted está por empezar.*

- *Investigue. Indague sobre esos temas, cuestione, pregunte, capacítese, valore el conocimiento que ya existe y que ha resultado sustancial para que otros hayan logrado el éxito que ahora tienen. En la medida de lo posible, hable con quienes ya han caminado el camino que va a transitar, escuche, no cuestione. Es información importante que le va a ser de mucho ayuda puesto le permitirá ahorrar algo de tiempo en aprendizaje. Eso se llama **“Economía del Aprendizaje”**. Créame cuando le digo que el conocimiento adquirido a través de la vivencia es costoso. De ahí el valor de la experiencia.*

*Leer e investigar nos mantiene “frescos”, renovados, pues nos estamos alimentando de nuevas ideas, conocimientos y formas de ver las cosas. Dejar de hacerlo es “oxidarse, momificarse”.*

- *Su criterio. Este es el que determina el camino por donde va a transitar y la manera cómo va a hacerlo. Recuerde que nadie por usted lo va a hacer. Es comprensible que sienta temor y desee buscar la “aprobación” o el respaldo cada vez que desee dar un nuevo paso. Cuando eso suceda **¡¡¡ARRIÉSGUESE!!!** Lamento informarle que no hay de otra, sino se mueve, de nada le servirá.*



*No se convierta en un magnífico planeador pero de hacedor nada. Los planes de nada sirven si usted no los ejecuta.*

- *Retroalimentación. Este paso es imprescindible pues le dice cómo va todo su trabajo. Es “volver a”, es volver sobre sus pasos y observar si las cosas se están dando. Si todo va bien pregúntese por qué y sino están saliendo como debieran pregúntese por qué. En el primer caso, los resultados positivos le indican que va por buen camino y debe seguir por allí buscando mejorar cada vez más. En el segundo, revise sus procedimientos, su manera de actuar, mire los puntos inmediatamente anteriores para lograr respuestas que le indiquen retomar el curso.*
  - *Una cosa adicional. La estrategia es muy particular, porque esta responde al modo como usted va a lograr sus propósitos. Por eso que una estrategia le funcione a usted no necesariamente le va a funcionar a otra persona.*
5. *Prepárese para “**ganarse**” el derecho de lograr sus propósitos. En otras palabras debe ser consciente de que cuales quiera que sean sus propósitos debe recorrer un camino. Si lo hace de cierta manera será más corto, pero no por eso más rápido, o más fácil o instantáneo. En otras palabras, ármese de paciencia, de aplomo para manejar sus emociones y sus pensamientos, llénese de tenacidad y perseverancia. Si se fija en el camino será premiado de manera fraccionada, es decir, recibirá partes de ese todo que visualiza, lo que le alimentará nuevamente sus esperanzas y revivirá sus motivaciones.*

*Pero tenga claro que, por muy bien hecho su plan, eso no lo liberará del proceso, el tránsito entre sus ideas y la vida real. **Si es inmedatista y a eso le suma la impaciencia, sepa de una vez que está llamado a fracasar.***

*Anote pues todos esos logros que usted va realizando y aquellos estímulos que se da a sí mismo a manera de premiación.*

*A continuación, encontrará el **FORMATO GUÍA**. Diligencie los formatos que allí aparecen.*



## **FORMATO DEL PLAN DE ACCIÓN**

<b>Listado de Actividades</b>	
<b>Nombre del Grupo</b>	
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	

**Nota:** El Nombre de este cuadro “**Listado de Actividades**” son las actividades que para usted son más importantes según el **PLAN DE ACCIÓN DE LAS ÁGUILAS**

Recuerde que esas actividades deben estar agrupadas bajo un nombre, ubique este en la casilla “**Nombre del Grupo**”. Los números que aparecen consecutivos no necesariamente deben ser las actividades que en esa cantidad allí aparecen listadas. Puede ser una o varias.

Le recuerdo, bajo el **Nombre del Grupo** anote las **Actividades** correspondientes a este grupo.

Haga copias de este cuadro tantos como grupos usted haya definido.

<b>CUADRO DE MISIÓN PERSONAL</b>	
<b>Valores</b>	<b>MISIÓN</b>

**Nota:** En la columna de valores, anote aquellos que representen la esencia de lo que de ahora en adelante va a hacer. Por ejemplo, la Perseverancia, la tenacidad, la creatividad. Ellos resultarán ser los ejes que sustenten su **MISIÓN** y enmarcarán las acciones que va a realizar de ahora en adelante.



<b>CUADRO DE METAS</b>	
<b>Nombre del Grupo:</b>	<b>Fecha de Inicio:</b>
<b>Meta a largo Plazo:</b>	<b>Fecha de Conclusión:</b>
<b>Meta a Mediano Plazo:</b>	<b>Justificación:</b>
<b>Meta a Corto Plazo:</b>	
<b>Responsable:</b>	
<b>Redacción:</b>	
	<b>Estrategia:</b>
<b>Aspectos a Considerar:</b>	

**Nota:** Este cuadro de metas incluye **Nombre de grupo** que es aquel que como ya se mencionó es el que con su título agrupa aquellas actividades que son más importantes.

Anote **la Meta a Largo Plazo** para que la tenga en mente e inmediatamente coloque la de **Mediano Plazo** que en este caso para usted y para mi es aquella a alcanzar en un periodo no mayor a un año

**La Meta a Corto Plazo** es esa que en esta oportunidad está definida a un mes y en consecuencia dentro de su estrategia usted y sólo usted mirará cómo la va a lograr en ese espacio de tiempo.

La intención con **la fecha de inicio y de culminación** es darle a su mente una orden específica y no vaga que comience a generar la creatividad y elementos necesarios para que comience a hacer lo que sabe debe hacer.

En el espacio que señala la **“Redacción”** debe escribir la meta como tal. En los términos que ya se especifico en el **PLAN DE ACCIÓN DE LAS ÁGUILAS**. Recuerde tener en cuenta que debe ir en primera persona, definiendo qué es lo que quiere y para cuándo aspira alcanzarlo. Debe ser tan detallada como le sea posible. Una cosa adicional respecto a este punto. Debe redactarla de manera que sea motivadora cuando la lea. De no ser así puede terminar siendo insulsa y puede terminar abandonando la idea.

El aparte que señala la **“Justificación”** es importantísimo porque allí brevemente usted explicará las razones por las cuales desea lograr la meta allí descrita. Esta parte debe ser racional, pero ante todo muy emocional.

En los **“Aspectos a Considerar”** es un espacio donde podrá anotar esas cosas que en el cuadro no aparecen o algunos eventos que acontecieron y estima relevante anotar para posterior análisis.



*En este punto también puede anotar los avances que ha logrado para mantenerse motivado. Esto es así porque mantendrá viva la energía y logrará que usted se mantenga en el curso de sus propósitos. También anote sus avances como los desafíos y retos que se le presenten.*

*En el punto de la “Estrategia” describa la manera cómo va a lograr sus metas. Describa las estrategias que estime conveniente. No se limite por el tamaño del cuadro, haga las modificaciones que considere necesario.*

*Una cosa adicional, recuerde que de nada sirve tener todos formatos y realizar todas las instrucciones dadas sino no se mueve. La planeación es un paso sumamente importante, pero sino hace lo que planeó no va a lograr absolutamente nada.*

### **RESUMEN**

- *Defina qué es lo que quiere*
- *Haga una Lista de eso que usted desea. No importa que tan larga es esa lista, ni que tan complejos o sencillas resulten ser esas cosas que anotó en su lista*
- *Agrupe las actividades que sean similares, que tengan relación y agrúpelas bajo un nombre*
- *Priorice las actividades dentro de cada grupo según su importancia y su urgencia. Las de urgencia van primero, y poco a poco irán emergiendo las importantes*
- *Escriba una frase o una reflexión de un párrafo o varios de estos que englobe lo anterior, es decir, lo que es más importante para usted, de tal manera que esta reflexión resulte ser el “polo a tierra” de su vida, dado que es la que le recuerda sus compromisos más preciados*
- *Aterrice sus propósitos en metas medibles en acciones puntuales y en el tiempo, ordenando sus metas en actividades puntuales que hacer desde la más lejana hasta la más cercana. Es decir metas a largo, mediano y corto plazo. La intención es que todas sus actividades, las más importantes que usted acomodó en diferentes grupos queden anotadas así.*
- *Mida fuerzas*
- *Defina la Estrategia, es decir, cómo piensa lograr sus propósitos y metas definidas por usted*
- *Gánese el derecho a lograr sus propósitos*
- *Anote pues todos esos logros que usted va realizando y aquellos estímulos que se da a sí mismo a manera de premiación.*



*Este es el final del **Formato del PLAN DE ACCIÓN DE LAS ÁGUILAS**, es un bosquejo sencillo que en la medida en que vaya avanzando lo irá haciendo más complejo puesto que este formato le suministrará información clave sobre usted y en esa medida lo podrá ir adaptando a sus realidades particulares.*

*Para mí ha sido un honor compartir con usted estos momentos tan personales suyos, sé de la importancia que revisten el logro consecutivo de sus sueños para usted y para su familia. Lo invito a volcarse sobre la acción previamente planeada.*

*Ármese de paciencia, perseverancia y tenacidad. No sea duro con usted mismo y siga hasta dar con lo que usted quiere, pero no se detenga.*

*Mucho ánimo y si es de su parecer para mí sería un honor conocer su trabajo, sus avances, sus dudas y continuar hasta ver cristalizados sus propósitos.*

*Fue un honor:*

**HÉCTOR LEONARDO MORA SANTIAGO**

[www.hectorleonardomora.com](http://www.hectorleonardomora.com)

[contacto@hectorleonardomora.com](mailto:contacto@hectorleonardomora.com)



El libro "El Principio de la Doble Creación: Lo que piensas es lo que obtienes" destaca la ley natural de causa y efecto, donde las acciones conllevan consecuencias inevitables.

Aunque la mayoría reconoce esta verdad, muchos tropiezan y sufren por relaciones deterioradas, salud precaria y metas incumplidas.

El libro "El Principio de la Doble Creación: Lo que piensas es lo que obtienes" ofrece soluciones prácticas para cerrar la brecha entre la realidad no deseada y los sueños aparentemente inalcanzables.

Proporciona metodologías y planes de acción para lograr una vida equilibrada, plena y productiva en áreas cruciales como relaciones personales, salud, economía y autoconfianza.

"El Principio de la Doble Creación: Lo que piensas es lo que obtienes" promete transformar vidas, permitiendo a los lectores cosechar destinos más felices y satisfactorios a través de sus pensamientos y acciones.

[Baja el libro El Principio de la Doble Creación: Lo que piensas es lo que obtienes, haciendo click acá](#)



FORMATO PLAN DE ACCIÓN  
**LAS ÁGUILAS  
NO VUELAN BAJO**

[WWW.HECTORLEONARDOMORA.COM](http://WWW.HECTORLEONARDOMORA.COM)